



Centrum pre rodinu Trenčín

OKTÓBER 2018



Máme malého školáka - prednáška s besedou

Jeseň je neodmysliteľne spojená so začiatkom školského roka. Ak ste rodičmi žiakov 1. stupňa ZŠ, určite vás zaujme prednáška s besedou **Mgr. Janky Vindišovej, PhD.** s názvom **Máme malého školáka**. Ako môžeme pomôcť malým školáčikom zvládať učenie a školu a s akými problémami najčastejšie zápasia, o tom budeme rozprávať v pondelok **15. októbra 2018 o 17:00** v refektári Piaristického gymnázia Jozefa Braneckého. Vchod je z Palackého ulice.

Tvorivé dielne

Pozývame Vás na prvé poprázdňinové tvorivé dielne v nedeľu **21.10.2018 o 16:00**. Vyskúšame si maľovanie na kameň a zistíme, ako možno sivé kamene premeniť na milé farebné dekorácie. Materiál na tvorenie bude pripravený, dielničky povedie Gabika. Tešíme sa na vás.

Kurz symptotermálnej metódy PPR

V spolupráci s **Ligou pár páru** pripravujeme od **28. októbra 2018** vždy v nedeľu od **14:30 hod.** Kurzy symptotermálnej metódy prirodzeného plánovania rodičovstva. Obsahom kurzu je predstavenie príznakov ženskej plodnosti, ich vyhodnotenie kvôli predchádzaniu tehotenstva, ale aj túžbe tehotenstvo dosiahnuť. Kurz pozostáva z 3 stretnutí. Vhodná je účasť oboch manželov/snúbencov.

Viac info a registrácia na www.cprtrenčin.sk



Výlet na Súľovský hrad

Dňa **30. októbra 2018** pozývame rodiny na zručaninu Súľovského hradu. Prídte si vychutnať čaro jesennej prírody. Stretneme sa o **09:00 hod. pred kostolom sv. Rodiny v Trenčíne na Juhu** alebo o 10:00 na parkovisku pod Súľovskými skalami. Počas túry si uctíme pamiatku Zuzany a Samka Sýkorových. Súľovská zručanina ponúka krásne výhľady na Karpatskú kotlinu. Tešíme sa na spoločne strávené chvíle. Súčasťou výletu bude aj sv.omša. V prípade nepriaznivého počasia môže byť výlet preložený o týždeň, preto sledujte náš web. Viac info na www.cprtrenčin.sk

Svojpomocné skupiny

V priestoroch CPR Trenčín od **21.10.2018 o 16:30** naďalej prebiehajú pravidelné stretnutia svojpomocných skupín, ktoré sú otvorené aj pre verejnosť. Zmyslom stretnutí je vzájomné zdieľanie svojich skúseností, sily a nádeje s cieľom zvládnuť svoje ťažkosti.

